

Přijímací zkoušky Wellness specialista – TEST TEORIE – příklad otázek

1. Červené krvinky slouží k:

- a) zástavě krvácení
- b) obraně organismu před infekcí
- c) pohlcování cizorodých částic
- d) přenosu dýchacích plynů

2. Žlučovod ústí do:

- a) žaludku
- b) slepého střeva
- c) dvanáctníku
- d) slinivky břišní

3. Inzulin hladinu krevního cukru:

- a) zvyšuje
- b) snižuje
- c) neovlivňuje
- d) podle situace snižuje či zvyšuje

4. Krev se skládá:

- a) z krevní plazmy a krevních buněk
- b) z mízy a krevních elementů
- c) z krevního séra a krvinek
- d) z tkáňového moku a krevních buněk

5. Krev je z plic vedena:

- a) do pravé síně
- b) do levé komory
- c) do levé síně
- d) do pravé komory

6. Sliznice tenkého střeva

- a) je hladká
- b) vyběhá v klky a mikroklky
- c) je složena v podélné řasy
- d) je zřasena v rýhy a závitý

7. Nejpohotovějším zdrojem energie pro organismus jsou:

- a) bílkoviny
- b) tuky
- c) vitamíny
- d) cukry

8. Pro dechovou frekvenci platí:

- a) odpovídá asi 60-80 ml
- b) je u dětí zpravidla vyšší než u dospělých
- c) s rostoucí pohybovou aktivitou klesá
- d) s trénovaností se její hodnota nemění

9. Mezi svaly trupu patří:

- a) trojhlavý sval pažní
- b) svaly prsní
- c) velký sval hýžd'ový
- d) přímý sval stehenní

10. K výměně dýchacích plynů dochází:

- a) v horních cestách dýchacích
- b) v plicních sklípcích
- c) v průduškách
- d) přes bránici